

# 「N」の思いに合致 「どうせやるならいい機器で！」

## N-fit整骨院（長野県飯山市）

雑誌「ターザン」に掲載された「インディバ®・アクティブ」の記事を読んだことが導入のきっかけ。長野県のバドミントンチームのトレーナーとしても活躍しており、当然そこでも「インディバ®・アクティブ」を活用。アスリートから高齢者まで地域に根づいた存在ながら、新たな店舗も計画中とのことで、さらに進化を——。



西澤 孝仁院長



女性からも高い支持

——「N-fit」の意味は西澤院長のNからですか？

**西澤** そうではないのです。「N」はあなたの身体を「Natural state 自然な状態に」、「Nice condition 良い状態に」、「No pain 痛みなく」、「New stimulus 新たな刺激を」、「Next stage 次なるステージへ」、「fit 調和させていく」の意味を込めているのです。

——その思いに「インディバ®・アクティブ」(以下「アクティブ」)がピッタリとはまったと。

**西澤** たまたま「ターザン」で、「インディバ®・アクティブ」の体験取材の記事を見かけて、ストレッチや運動を組み合わせる使える面白そうな機器があるなと思い、記憶に残っていたのです。その後ここをオープンするにあたり、自身で体験させてもらって、「これはいい！」と実感。「治療院をやる以上、いい機器を使う」というのがポリシーなので、導入を決めました。

——患者さんの反応はいかがですか。

**西澤** 70%が女性なのですが、やはり何らかのダメージを負った方に効果を発揮していますね。骨折や神経性の頸部の筋緊張、急性腰痛などが多いかと。

## バドミントン選手からも高評価。今後は美容メニューにもチャレンジ

——バドミントンチームのトレーナーも務めていらっしゃるんですね。

**西澤** 現在、AC長野パルセイロ・バドミントンクラブのトレーナーを。自分も中学、高校とバドミントンをやっており、インターハイに出場したくらい真剣に取り組んでいましたので、自然とかかわる流れに。県の高体連バドミントン大会のトレーナーもやっています。「アクティブ」は当然、彼らの治療にも使用していますが、「温かくて心地よく痛みがない」と、コンディショニングを希望する選手が多いからですから評判はいいですよ。まだまだ使いこなせていないかな、と思う部分もあるので、わたし自身も患者さんや選手たちに、日々学ばせてもらっているところです。

——今後の目標をお聞かせください。

**西澤** 長野に治療からパフォーマンス、美容まで取り入れたコンビネーション施設を作りたいと計画しています。「インディバ®・アクティブ」という名前の通り、セラピストもアクティブに行きたいですね(笑)



広々としていて開放的な院内

### 【施設プロフィール】

施設名：N-fit整骨院

住所：〒389-2253 長野県飯山市飯山5292-1

電話番号：0269-67-0405

FBアドレス：<http://m.facebook.com/N-fit整骨院-869758473121041/>

オープン年月：2015年3月

代表者名：西澤 孝仁

スタッフ数：有資格者2名・学生スタッフ1名

店舗面積：約165㎡ ベッド5台(オープンスペース3・個室1・レッドコード用1)

### 「インディバ®・アクティブ」施術料金

◆20分 2,700円

◆30分 4,320円 他

※他機器との併用もあり