



平井 伸幸院長

柔道韓国代表の劇的変化で導入 現在は選手専用器として活躍中 樹鍼灸整骨院（京都市伏見区）

韓国代表の柔道選手が、自国で「インディバ®・アクティブ」の施術を受け、身体の変化に驚き、日本で整骨院を営む父親に「ぜひ導入して自分に使ってほしい」と相談。そこで白羽の矢が立ったのが、スポーツ傷害に強い平井先生。帯同が中心の施術で、目指すは2020年東京での金メダル——。

——導入経緯が面白いですね。

平井 73キロ級男子の安選手のお父様とわたしがもともと知り合いで、安選手が韓国で「インディバ®・アクティブ（以下アクティブ）」を受けて感動したと聞き、わたしもとても興味を持ったのですが、彼がお父様の院での導入を希望した時、彼のコンディショニングができることに加え、国際大会に帯同できることも条件でしたので、わたしの院でも導入して、ほぼ“安選手スペシャル”として使用することになりました。

——実際に施術されての「アクティブ」の印象とこれまでの施術状況は。

平井 今年ジャカルタで開催されたアジア大会では、試合後の回復目的での使用が多かったですね。徒手療法と組み合わせて全身を90分ほど施術していました。結果は銀メダルと好成績でしたが、「あと一歩だった」という思いも強くて…。ただ徒手療法の効果を明らかに増幅させることは実感しています。これまでだとなかなか取り切れなかった症状でも、「アクティブ」なら改善することができています。まだまだいろいろな可能性を秘めていると思うので、施術が楽しみです。

肩甲骨の痛みが「非熱」で大きく軽減

——施術でおおっ！と思ったことはありましたか。

平井 アゼルバイジャンのバクーで開催された今年の世界柔道選手権大会で、現地入りしてから練習中に肩甲骨付近に痛みが出てしまいました。大会まで何日もない段階で、正直焦りましたが、急性期ということで「非熱」での「アクティブ」施術をやってみて、2セット目のアイシング前に安選手に肩を動かしてもらったところ、彼が「あれ、痛みが軽くなっている！」と言うのです。患部の硬結も小さくなっていて、これにはわたしもびっくりしました。翌日には違和感程度にまで軽減していたので、温熱での施術に変え、試合当日にはほとんど気にならない状態にまで回復。そして見事に優勝してくれました。

——これからの目標は。

平井 12月に中国で行われる柔道ワールドマスターでの優勝ですね。世界のトップ選手のみが出場できる大会なので、ここで好成績を残せば世界ランキングもさらに上位にいきますし（11月7日現在、安選手は2位）、とても重要と考えています。そして2020年には東京で、悲願の金メダルを獲得できるよう、全力でサポートしていきます。



《安昌林(アン・チャンリム)選手》
1994年生。京都出身の在日韓国人3世。小1から柔道を始め、2013年筑波大学2年時に全日本学生選手権で優勝。その後、日本国籍の帰化を勧められるも、五輪での金メダルを目指し、単身韓国へ渡る。



すっかり院内に馴染んでいる
「インディバ®・アクティブ」



【施設プロフィール】

施設名：樹鍼灸整骨院
住所：〒612-8491京都市伏見区久我石原町1-7
電話番号：075-874-5511
HPアドレス：<http://www.itukisinkyuseikotuin.com/>
オープン年月：平成22年3月1日
代表者名：平井 伸幸
スタッフ数：施術者3名 受付6名
店舗面積：受付スペース 15.06㎡ 施術スペース41.37㎡